

Inneres Team

Viele Stimmen, ein innerer Teamleiter.

Der Vorsichtige

„Erst absichern, bevor wir etwas riskieren.“

laut ● ● ●

Der Macher

„Jetzt anfangen, nicht weiter zerdenken.“

laut ● ● ●

Die Fürsorgliche

„Was macht das mit den anderen?“

mittel ● ● ○

Der Loyale

„Ich will niemanden enttäuschen.“

mittel ● ● ○

Der Erschöpfte

„Ich kann nicht alles allein tragen.“

leise ● ○ ○

Der Stratege

„Wo will ich in fünf Jahren stehen?“

leise ● ○ ○

Der externe Berater

Tritt einen Schritt heraus: Du berätst jemand anderen mit genau dieser inneren Lage. Was würdest du ihm raten, das du dir selbst gerade schwer zugestehst? Dieser Außenblick ist der Kern der Methode.